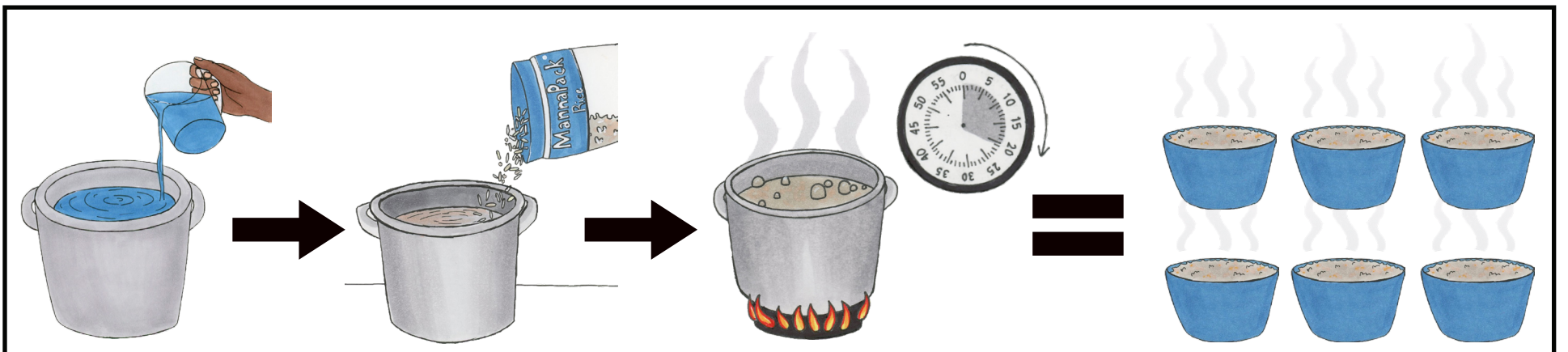
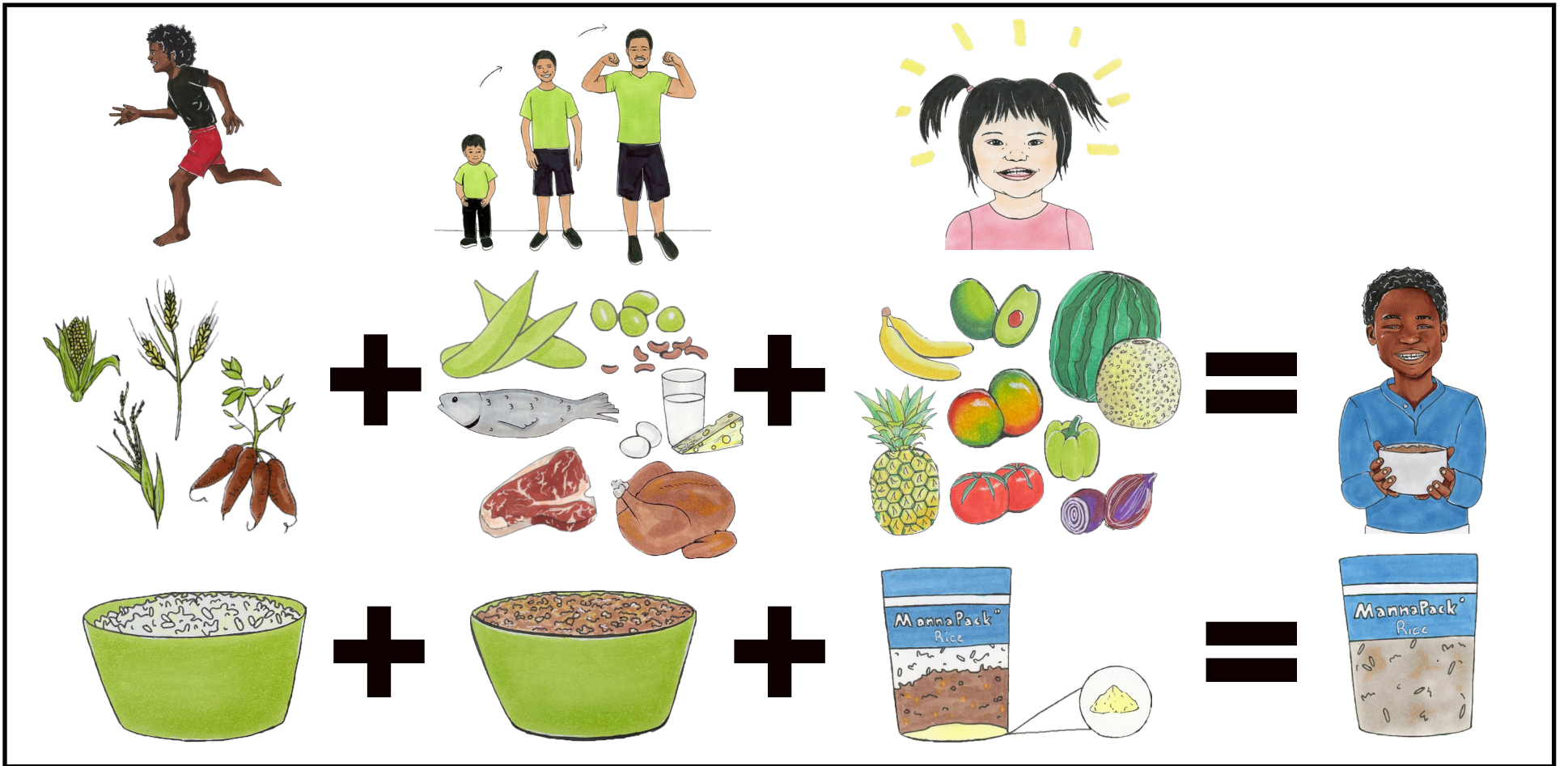


Edikasyon sou Nitrisyon



Vèsyon Avril 2022



MannaPack® Rice



Edikasyon sou Nitrisyon



Vèsyon Avril 2022

Kenbe Manje yo Byen Balanse

KONSÈP:

Diri MannaPack® se yon repa ekilibre ki bay enèji, soy ki sanble ak vyann moulen an bay pwoteyin, ak poud aromatize a bay vitamin ak mineral. Ou dwe prepare manje ak tout sa ki vini nan sachè MannaPack® la pou yon repa ekilibre. Ou ka fè lot manje ekilibre ki sanble ak MannaPack® la lè w sèvi ak manje lokal ou pi renmen yo.

GID POU MOUN KAP FÈ FOMASYON:

Kisa w we nan foto sa yo?

Repons yo kapab: kategori manje ke nou ta dwe manje pou nou jwenn nitrisyon nou bezwen an.

Ki sa ou panse ou bezwen nan chak nan gwoup manje sa yo pou gen yon repa ekilibre ak an sante?

Repons yo kapab: nou bezwen manje pou enèji, grandi epi rete djanm, epi pou nou rete an sante.

Kisa Diri MannaPack® genyen pou ede w jwenn yon repa ekilibre?

Repons yo kapab:

- Diri MannaPack® bay enèji, soy ki sanble ak vyann moulen an edew grandi epi rete fò, epi vitamin ak mineral an poud la pou ede w rete an sante.
- Pou nou ka gen yon repa ekilibre, nou ap bezwen sèvi tout engredyan yo ki vini ak manje a.

Kijan nou ka fè manje MannaPack® la bay menm pi bon gou pou li kapab tankou manje lokal nou an?

Repons yo kapab: ajoute kèk manje lokal pou fè li tankou lòt manje nou yo ak pou fè nitrisyon an pi byen toujou.

DISKISYON ANPLIS:

Kijan ou ka fè yon repa tankou Diri MannaPack® ak manje ou gen la ki ekilibre?

Kijan ou ka fè yon repa tankou Diri MannaPack® ak manje ou gen lakay ou oswa manje ou ka jwenn?

Konsevasyon MannaPack Rice nan bwat e nan sachè

KONSÈP:

MannaPack Rice dwe konseve nan yon kote ki byen ayere, li pa dwe depoze direktman ate, ni kole nan mi. MannaPack Rice sipoze byen pwoteje kont tout bet tankou mouch, founi, rat, oubyen lot bet, epi pa konseve pre pwodwi chimik ki toksik. MannaPack Rice dwe konseve andan yon bifet ki kapab femen avek kle ou yon chanm ki femen ak kle.

GID POU MOUN KAP FÈ FOMASYON:

Kisa ou wè nan foto yo ki nan premye ranje a?

Repons yo ka: moun yo ap mete pakè a ak bwat la sou yon tab ki ka rete nan yon chanm. Pa mete bwat la atè a.

Kisa w panse yon kalendriye vle di?

Repons lan kapab: Pwodwi sa a sipoze konseve e itilize avan 1-2 ane.

Poukisa ou panse ke w sipoze depoze pwodwi a sou yon sifas ki pi wo ke ate a?

Repons lan kapab:

- Pou pwoteje l kont tout sot de kontaminasyon (founi, ravet epi lot bet), e pou anpeche l jwenn ak dlo ki kapab gate l ou lot vye bagay ki ate a.
- Si manje sa jwen ak bagay ki kontamine l, ou sipoze jete l.

Nan enstitisyon pa w la, eske w konseve manje a nan yon plas ki sekirize? Eske dwe femen l avek kle?

Repons lan kapab: Pou enstitisyon pa m lan nou bezwen konseve l yon kote ki femen a kle pou evite vol. Min le nou voye l pou sevi andan kay li pa bezwen femen a kle.

Ki jan ou panse pwodwi ki louvri yo ta dwe estoke?

Repons yo ka: nan yon sachè ki ka kachte e ki pa pran dlo oswa avèk tèt sachè a byen femen. Sachè a ta ka pliye, ak yon wòch oswa yon lòt bagay ki lou Pou mete sou tèt sachè a pouka kenbe li femen.

Kisa w sipoze fe si pwodwi a chanje koule, li vini jon ou nwa ou si poud la fe boul?

Repons lan kapab: Se posib li chanje koule sitou le pwodwi a konseve lontan nan yon kote ki fe cho. Sa pa fe pwodwi a gen okenn pwoblèm ou kapab toujou itilize l.

Kisa w dwe fe si pwodwi a gen chanpiyon ou ravet, founi ou arenye ladan l?

Repons lan kapab: Si pwodwi a genyen chanpiyon ladan l ou ravet, founi ou arenye, sa vle di pwodwi sa kapab kontamine ou pa sipoze manje l

Meye fason pou prepare MannaPack Rice la

KONSÈP:

MannaPack Rice Sipoze prepare avek anpil swen e anpil ijyen.

GID POU MOUN KAP FÈ FOMASYON:

Kisa ou we nan foto ki pou byen prepare manje a?

Repons lan kapab:

- Yon espas ki pwop, chodye, kiye, avek asyet.
- Men ki lave.

Kisa w bezwen netwaye pou prepare MannaPack Rice?

Repons lan kapab: Tout espas la, chodye yo, vesel yo, avek men w.

Pou kisa li toujou enpotan pou w netwaye espas yo, chodye yo ak vessel yo, epi men w avan w prepare manje?

Repons lan kapab: Pou asire ke manje a pwop e li pap fe nou malad

Kisa ou we nan foto yo pou preparasyon an?

Repons lan kapab:

- Dlo avek lot likid ki vide nan chodye a.
- Yon sache MannaPack ki ap ajoute nan dlo a.
- Dlo a ansanm ak mannack la sipoze kwit pandan 20 minit.
- Le manje a fini kwit lap kapab separe pou 6 moun.